

ATRAGANTAMIENTO EN EL LACTANTE Y NIÑO

REANIMACION CARDIOPULMONAR BASICA EN PEDIATRIA

María José Vidal Silvestre
Pediatra C.S. Fernando el Católico. Castellón.

¿Qué es?

- Un cuerpo extraño se introduce en la vía respiratoria, la obstruye y no deja que el aire entre o salga de los pulmones con normalidad.
- Si la obstrucción es completa o casi completa hay riesgo de muerte por asfixia.

¿Qué síntomas tiene?

- 1. Comienzo brusco de sensación de ahogo, el niño se lleva las manos al cuello, tose intensamente y no puede hablar.
- 2. En las formas graves, los labios y la cara se ponen morados y se pierde el conocimiento.

¿Cómo actuar?

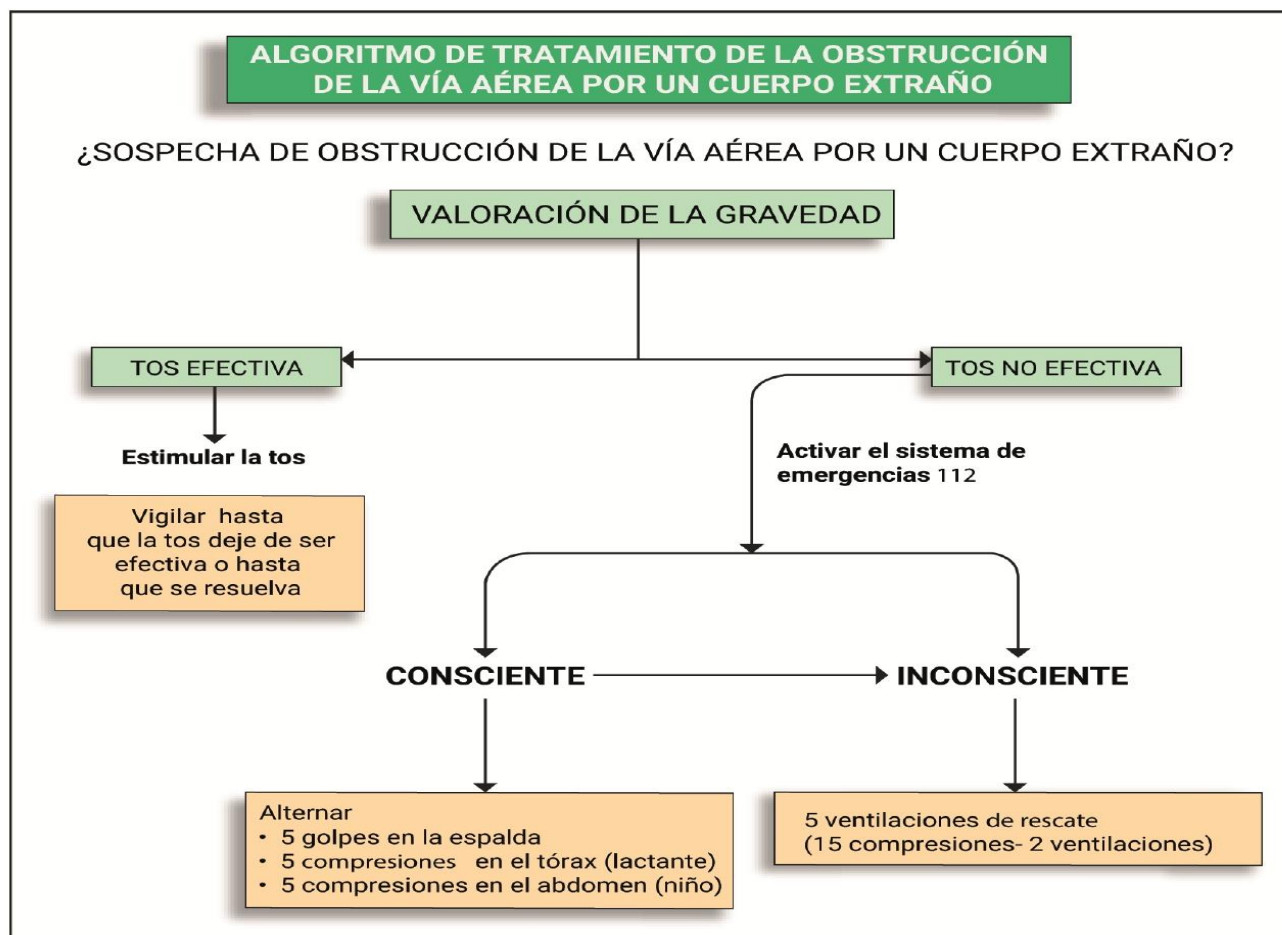
**ANTE TODO MUCHA CALMA PARA
PODER ACTUAR DE FORMA ADECUADA**





GRUPO ESPAÑOL DE RCP PEDIÁTRICA Y NEONATAL

ALGORITMO DE OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO



¿Cómo Actuar?

Tos eficaz y niño consciente

- Posición semiincorporada.
- Animar a que siga tosiendo.
- No intentar extraer el cuerpo extraño a ciegas.
- No dar golpes en la espalda.
- No zarandear al niño.
- Vigilar al niño hasta que se resuelva el atragantamiento.

¿Cómo actuar?

Tos inefectiva y niño consciente

- Pedir ayuda: **llamar al 112**
- Si hay un objeto en la boca visible: Extraerlo (haciendo gancho con el dedo por la cara interna de la mejilla)
- Si no hay nada en la boca o no lo podemos extraer: Dar con el talón de la mano 5 golpes en la espalda, entre los omóplatos. (*En menores de 1 año, ponerlo sobre nuestras piernas o antebrazo y con la cabeza mas baja que el cuerpo dar los golpes*).

¿Cómo actuar?

Tos infectiva y niño consciente



¿Cómo actuar?

Tos infectiva y niño consciente

- Si no se resuelve: **MENORES DE 1 AÑO**

Realizar 5 compresiones torácicas, rodeando el tórax con ambas manos y comprimiendo el esternón con los pulgares y si no es posible con el talón de la mano

¿Cómo actuar?

Tos infectiva y niño consciente

- Si no se resuelve: MAYORES DE 1 AÑO

Realizar 5 compresiones
abdominales
(*Maniobra de Heimlich*)



¿Cómo actuar?

Tos infectiva y niño consciente

- Este ciclo (observar boca-golpes en la espalda-compresiones abdominales-torácicas) se deben repetir tantas veces sean necesarias. Hasta que el niño expulse el objeto, respire mejor o pierda la conciencia.

Niño < de 1 año (Fig.1)



Fig.2. Niño > 1 año (Heimlich)



¿Cómo actuar?

Niño inconsciente

- 1. Pedir ayuda: **llamar al 112**
- 2. Colocar al niño/lactante en una superficie dura.
- 3. Comprobar si se ve el objeto en la boca.
- 4. Maniobra frente-mentón.
- 5. Si respira: posición de seguridad.



¿Cómo actuar?

Niño inconsciente

- 6. No respira: **Realizar 5 insuflaciones de rescate y posteriormente comenzar con las compresiones torácicas.**
- 7. Compresiones torácicas : iniciar maniobras de resucitación: **15 compresiones /2 insuflaciones**
30 compresiones / 2 insuflaciones
- 8. Interrumpir maniobras si hay signos vitales.

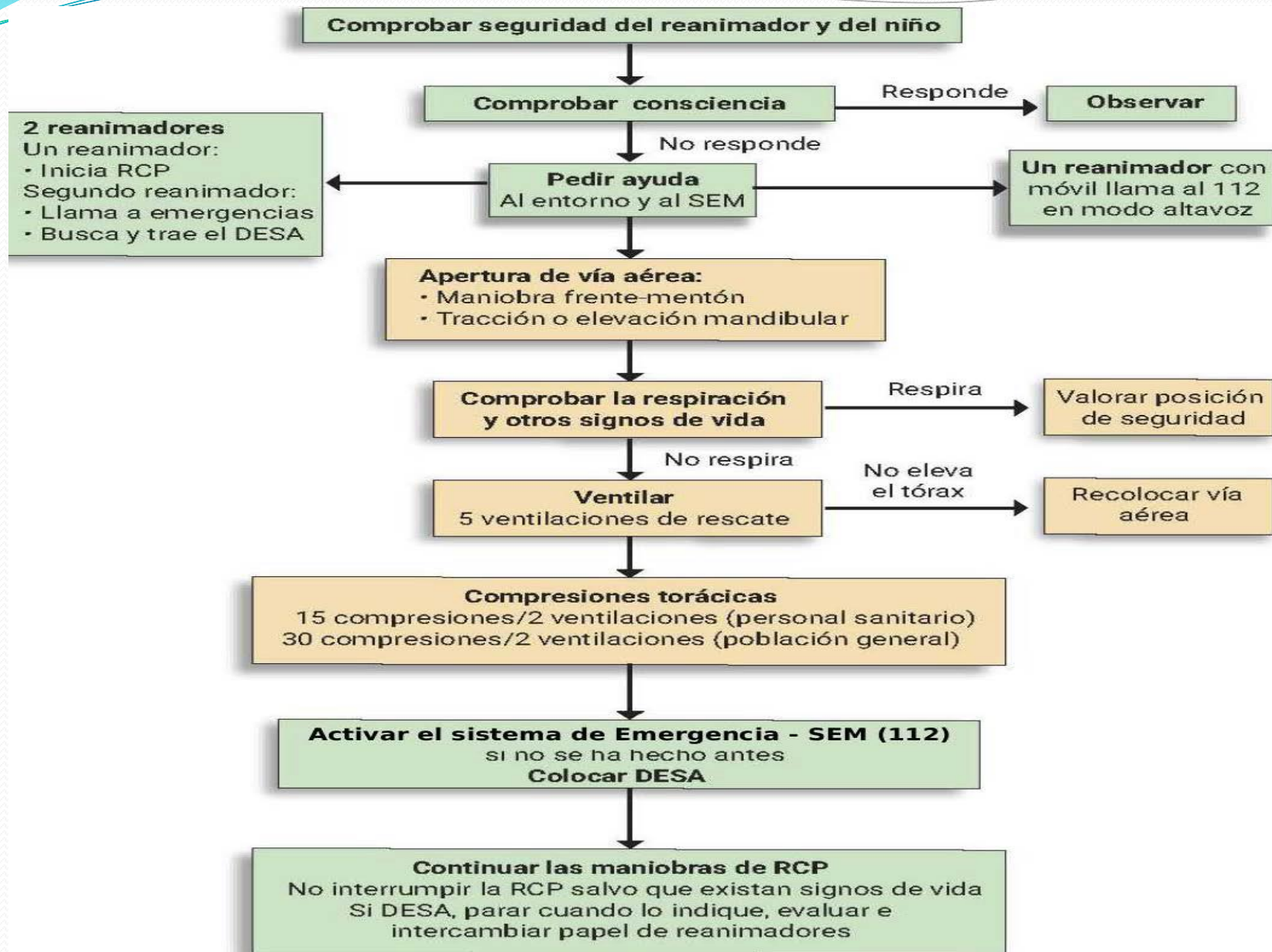
PREVENCIÓN

- Al menos hasta los 4 años no deben comer alimentos con los que se puedan atragantar: frutos secos, uvas, caramelos...
- Mientras comen deben permanecer sentados.
- Advertir a los niños que no se metan en la boca material escolar.

PREVENCIÓN

- Hay que seguir las normas para usar los juguetes de forma segura:

1. Comprobar que tiene el certificado de la unión europea.
2. Comprobar que tiene la edad mínima de uso del juguete.
3. Quitar y retirar los embalajes enseguida.
4. Almacenar por separado los juguetes de los niños pequeños y mayores.
5. Revisar los juguetes viejos. Y también los nuevos, por si tiene bordes agudos o partes pequeñas que se pueden desprender.





GRACIAS
por vuestra atención